



Einladung

zum

Seminar:

Ressourcenorientierung

„Glauben Sie sich nicht alles, was Sie denken!“

am

02. Juni 2022

von 09.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr

mit

Mag.^a Beatrix Kastrun

Seminarinhalt:

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit lösungsorientierten Techniken und Werkzeugen, die den Weg öffnen zu einem gelasseneren Leben.

- Schach dem negativen Denken!
- „Lösungsorientierte Grundhaltung“ – was ist das?
- Prinzipien der Lösungsorientierung
- Selbstwirksamkeit entwickeln
- Hinderliche Glaubenssätze entdecken
- Lösungsorientierte Kommunikation
- Wer fragt, der führt: Bewältigungsfragen, Zukunftsfragen, Zirkuläre Fragen, Skalenfragen...
- Worte haben Macht
- Die Kunst des Zuhörens
- Hindernisse überwinden
- Effizienter Umgang mit Fehlern
- Stärken stärken

SEMINARE



Nutzen Sie die Gelegenheit, uns vorab Fragen zu stellen, damit auf diese bereits im Seminar eingegangen werden kann. Zudem haben Sie die Möglichkeit, beim Seminar direkt Fragen an die Referentin zu stellen!

Ihre Fragen richten Sie bitte formlos an: seminare@gbv-akademie.at

Ihr Ziel / Nutzen:

Wer überall Probleme und Hindernisse sieht, macht sich selbst das Leben schwer. Wir ärgern uns über Rahmenbedingungen in unserem Unternehmen, über Kund:innen, Kolleginnen und Kollegen, Vorgesetzte – und oft genug auch über uns selbst. Doch selbst wenn wir erkennen, dass sich die Aufregung nicht lohnt: wie schafft man es, gelassener zu bleiben, den Fokus auf das Positive zu lenken? Der Schlüssel lautet: ressourcen- und lösungsorientiertes Denken und Handeln!

In diesem Seminar wollen wir Ihre Wahrnehmung für das defizitorientierte Denken schärfen und Ihnen Möglichkeiten an die Hand geben, diese zu durchschauen und zu verändern. Lernen Sie, was Sie tun können, um Ihre Denkmuster zu verändern und in die Ressourcen-Orientierung zu gehen!

Zielgruppe:

Für alle Mitarbeiter:innen der gemeinnützigen Wohnungswirtschaft.
Die Teilnehmer:innenanzahl ist beschränkt!

Ihre Referentin:

Mag.^a Beatrix Kastrun

Juristin, Trainerin, Dipl.Mediatorin, NLP-Practitioner, Retesting-Coach, Systemische Organisationsberaterin nach Heidelberger Schule, Syst. Psychotherapeutin nach Heidelberger Schule

Investition / Kostenbeitrag:

EURO 490,00 + 20 % USt
[inkl. Seminarunterlagen, Pausenverpflegung, Mittagessen, exkl. Nächtigung]
Die Stornobedingungen entnehmen Sie bitte unseren AGB.

Anmeldeschluss: 29.04.2022

Veranstaltungsort:

Hotel Schillerpark Linz, a member of Radisson Individuals
Rainerstraße 2-4/Eingang Schillerplatz, 4020 Linz, T +43-732-6950-0

Kontaktperson:

Frau Katrin Deimel [seminare@gbv-akademie.at oder +43 732 89 05 06 oder +43 699 18016161]

Wir freuen uns, Sie bei diesem Seminar begrüßen zu dürfen!